第４回
所沢白翔会病院
地域健康講座

～転倒予防～

65歳以上の高齢者の3人に1人は、1年間に1回以上転倒すると言われています。

その“つまづき”が危ない！
今日から始める転倒予防で健康長生き

リハビリテーション科：朝光　瞬平　理学療法士

※歩行補助具の展示と歩行安全度チェックの体験も行います※

開催日時：１１月２９日(土)
開催時間：１３時００分～１４時００分
受付時間：１２時４５分～
開催場所：所沢白翔会病院　新館１階
　　定員：３０名

参加希望者は当院受付窓口にお声をおかけいただくか、
お電話でのご予約の場合は、平日の14:00～17:00の間に下記電話番号におかけください

講演終了後にリハビリテーション科職員による
「健康体操」を実施します。
動きやすい服装でお越しください。
水分などについてはご持参ください。

〒３５９－１１４５
埼玉県所沢市大字山口５０９５番地
受付 TEL ０４－２９３３－２５２０